

STAGE
-
INTENSIF
TAIJUTSU

Daniel TOUTAIN
6° DAN - IWAMA RYU AIKIDO
Elève direct de Morihiro Saïto Senseï

samedi 5 décembre 2009 - Marseille (13)

Gymnase du COSEC de Luminy - avenue de Luminy 13009

<http://www.grandluminy.com/com/fr/venir-a-luminy/venir-a-luminy.html>



PROGRAMME

08h30 - 09h00 accueil
09h00 - 10h15 taijutsu 1^{ère} partie tous niveaux
10h15 - 11h30 taijutsu 2nd partie tous niveaux
11h45 - 12h30 *cours avancé 4^{ème} Kyu et +*

12h30 - 13h30 pause repas
(pique nique à prévoir par chacun)

13h30 - 14h45 bukidori tous niveaux
14h45 - 16h00 taijutsu 3^e partie tous niveaux

INFORMATIONS

Stage ouvert à tous les niveaux, toutes les écoles
et toutes les fédérations
Assurances ou Licences obligatoires
Prévoir KEN, JO et TANTO

Participation
stage complet : 50€
1/2 journée : 30€
cours avancé : 10€ (*sauf pour uchi deshi*)

Inscription et renseignement

AIKIDOJO de MARSEILLE - 3 Lucs
serge.long@dbmail.com

Tél : 04 91 87 29 72
www.aikido3lucs.org

