



# Daniel TOUTAIN

## 6° DAN - IWAMA RYU AIKIDO

Elève direct de Morihiro Saïto Senseï

**samedi 16 janvier 2010 - St Rémy de Provence (13)**

**COSEC - Rue Plaisance du Touch**

**13210 St Rémy de Provence [Derrière le collège Glanum]**

Se rendre à St Rémy de Provence : <http://www.saintremy-de-provence.com/rrendre.htm>



### PROGRAMME

09h00 - 9h30 accueil  
09h30 - 10h45 aïki-ken  
10h45 - 12h00 taijutsu 1

Pause repas  
(pique nique à prévoir par chacun)

13h00 - 14h15 aïki-jo  
14h15 - 15h30 taijutsu 2

### INFORMATIONS

Stage ouvert à tous les niveaux, toutes les écoles et toutes les fédérations

Assurances ou Licences obligatoires

Prévoir KEN, JO et TANTO

Baskets conseillées pour la pratique en extérieur

Participation  
stage complet : 50€  
1/2 journée : 30€

Inscription et renseignement

**AIKIDOJO de MARSEILLE - 3 Lucs**

Tél : 04 91 87 29 72

[serge.long@dbmail.com](mailto:serge.long@dbmail.com)

[www.aikido3lucs.org](http://www.aikido3lucs.org)

**AIKIDO ST REMY**

Tél : 06 21 68 50 39

Cédric Bournais

[www.aikidostremy.org](http://www.aikidostremy.org)

